

Her bor vi:

VUC Nordjylland  
Hjørring afdeling  
Skolevangen 27  
9800 Hjørring

[hjorring@vucnordjylland.dk](mailto:hjorring@vucnordjylland.dk)

Eller få mere information på vores website:

[vucnordjylland.dk](http://vucnordjylland.dk)

## Tilmelding og yderligere information

- [www.optagelse.dk](http://www.optagelse.dk)
- [www.vucnordjylland.dk](http://www.vucnordjylland.dk) under Hjørring Afdeling
- Kontakt studievejlederne, tlf.: 9623 1500
- [hjorring@vucnordjylland.dk](mailto:hjorring@vucnordjylland.dk)

**Tilmeldingsfrist 15. marts 2012**

**Skolestart august 2012**

Kom til **Informationsmøde**  
• d. 8. februar 2012 kl. 19.00

Hjørring afdeling



OBU

FVU

AVU

HF

GSK

FAG-  
PAKKER

FLEX  
OG FJERN

VEU OG  
ERHVERV

# 2 årig HF - Idrætslinje



# 2 årig HF i voksent studiemiljø

På VUC Nordjylland i Hjørring kan du tage en 2-årig HF uddannelse i et voksent studiemiljø. Er du glad for idræt, tilbyder vi i år en særlig idrætslinje med idræt i både 1. og 2. hf.

Uddannelsen er adgangsgivende til en lang række videregående uddannelser fx seminariet.

## Voksent studiemiljø

På VUC ved vi, at vores kursister er forskellige. Vi tager udgangspunkt i den enkeltes forudsætninger og betragter mangfoldighed som en ressource.

Vi forventer, at vores kursister deltager aktivt i undervisningen og i skolens liv. Til gengæld får du et engageret lærerteam, som samarbejder med tutor (kontaktlærer) og studievejleder om at skabe sammenhæng mellem fagene og om at følge op på den enkeltes udvikling fra kursist til studerende.

## Undervisningen

Timerne på VUC er ikke ens. Du vil i fagene møde en lang række arbejdsformer lige fra foredrag og klassediskussioner til gruppearbejde, projektarbejde, praktiske opgaver og ekskursioner.

På idrætslinjen vil du få mulighed for at kombinere den almindelige hf-uddannelse med ugentlige idrætstimer i både 1. og 2. hf. Du vil gennem idrætsundervisningen komme til at arbejde med en bred vifte af idrætsdiscipliner, kropsbevidsthed, samarbejde samt arbejde med selv at kunne tilrettelægge træning. Derudover vil idrætspraksis naturligvis blive koblet med relevant idrætsteori.



## Oversigt over forløbet

2 HF	Dansk A	Engelsk A	Kultur faggr.	Praktisk musisk C	Idræt B	Valgfag	Valgfag	Værksted	Større skriftlig opgave
1 HF				Natur faggr.	Idræt C	Mat C	Intro (4 uger)		

De grønne felter er obligatoriske fag og faggrupper.

- Natur-faggruppen omfatter biologi C, kemi C og geografi C.
- Kulturfaggruppen omfatter historie B, religion C og samfundsfag C.
- De praktisk musiske fag er fx billedkunst C og musik C.
- Større skriftlig opgave er placeret i 2. hf og er en ugeopgave, hvor man har mulighed for at fordybe sig i et emne
- Værkstedsundervisning er undervisning på tværs af fagene. Det kan fx være notattekniik, projektskrivning, grammatik mm.

De blå felter er valgfag. Udover idræt B skal man vælge 1 til 2 valgfag i 2. hf (Det kan fx være 1 fag på B-niveau eller 2 fag på C-niveau).

Vores valgfag rummer en bred vifte af muligheder. Dette giver dig mulighed for at tone dine valgfag efter særlige interesser. Tal gerne med din vejleder allerede ved indmeldelsen, hvis du har særlige ønsker til valgfag.

## Optagelse på 2-årig HF 2012

Du kan optages hvis du:

- har afsluttet 10. klasse med en uddannelsesplan, som ikke indstiller dig til optagelsesprøve og har bestået skriftlige og mundtlige 10. klasseprøver i dansk, matematik og engelsk
- har aflagt prøve efter enten 9. eller 10. klasse i tysk eller fransk og i fysik/kemi

Du kan også blive optaget via en optagelsessamtale eller en optagelsesprøve, hvis du ikke opfylder kravene ovenfor.

Ansøgningsskema kan hentes eller bestilles i studievejledningen, tlf. 9623 1500 eller kan hentes på [www.optagelse.dk](http://www.optagelse.dk)